



Urlaub ohne Koffer

eine gemeinsame Aktion des GPV Mönchengladbach

vom 01. – 12. August 2022

Angebot	Alltag auf dem Ponyhof erleben
Wann	Dienstag, 02.08.2022, Abfahrt um 12:30 Uhr
Ort	Stall am Bunker Geneickener Straße 270, 41236 Mönchengladbach. am Sportplatz 08 Rheydt e.V. Geneicken.
Kosten	2 € pro Person
Plätze	bis zu 8 Teilnehmer*innen
Und sonst	Ponys putzen, longieren, führen, bemalen unter Anleitung einer Reittherapeutin
Rückfragen an	Frau Schindler 02166 968 611

Hygieneregeln

Die Veranstaltung findet draußen statt.

Bitte die AHA-Regeln beachten.

Desinfektionsmittel wird bereitgestellt.

Wichtig!

Anmeldung zu den Angeboten:

- **nur am Mittwoch – 06.07.2022 – von 16 bis 18 Uhr**

- **nur in der Turnhalle der LVR-Klinik Mönchengladbach,**

Heinrich-Pesch-Straße 39-41



Urlaub ohne Koffer

eine gemeinsame Aktion des GPV Mönchengladbach

vom 01. – 12. August 2022

- Angebot **Rundwanderung** (ca. 7,5 km)
um Borner See und Hariksee
mit anschließendem Picknick
- Wann **Mittwoch, 03.08.2022, Abfahrt um 10 Uhr** (zurück 16 Uhr)
- Ort **Treffpunkt zur Autofahrt**
Herzogstraße 64, 41238 Mönchengladbach
- Kosten **4 € pro Person** (fürs Picknick)
- Plätze **bis zu 8 Teilnehmer*innen**
- Bitte mitbringen **Decke, Sonnencreme**
- Und sonst **Auf geeignete Schuhe achten.**
Die Wanderung endet mit einem feinen Picknick.
- Rückfragen an **Herr Hermes 0152 530 022 46**

Hygieneregeln

Bei der Fahrt ist das Tragen einer FFP2 Maske notwendig.



Wichtig!

Anmeldung zu den Angeboten:

- nur am **Mittwoch – 06.07.2022 – von 16 bis 18 Uhr**
- nur in der **Turnhalle der LVR-Klinik Mönchengladbach,**
Heinrich-Pesch-Straße 39-41



Urlaub ohne Koffer

eine gemeinsame Aktion des GPV Mönchengladbach

vom 01. – 12. August 2022

Angebot	Tag am Meer Nach Den Haag zum Strand von Scheveningen
Wann	Mittwoch, 03.08.2022, Abfahrt um 7:30 Uhr
Ort	Treffpunkt Lürriper Str. 56a, 41065 Mönchengladbach
Kosten	20 € pro Person
Plätze	bis zu 46 Teilnehmer*innen
Rückfragen an	Frau Zintl 0151 656 313 56

Hygieneregeln

Bei der Fahrt ist das Tragen einer FFP2 Maske notwendig.



Wichtig!

Anmeldung zu den Angeboten:

- nur am **Mittwoch – 06.07.2022 – von 16 bis 18 Uhr**
- nur in der **Turnhalle der LVR-Klinik Mönchengladbach,**
Heinrich-Pesch-Straße 39-41



Urlaub ohne Koffer

eine gemeinsame Aktion des GPV Mönchengladbach

vom 01. – 12. August 2022

Angebot	Minigolf
Wann	Mittwoch, 03.08.2022 um 14 Uhr
Ort	Minigolfanlage im Volksgarten Carl-Diem-Straße 54-56, 41065 Mönchengladbach
Kosten	2 € pro Person
Plätze	bis zu 10 Teilnehmer*innen
Rückfragen an	Frau Kirstein 0162 207 08 95 zwischen 9 und 17 Uhr

Hygieneregeln

Da die Veranstaltung draußen stattfindet, ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes nicht nötig. Bitte die AHA-Regeln beachten. Schläger und Bälle werden vorab desinfiziert. Desinfektionsmittel wird bereitgestellt.



Wichtig!

Anmeldung zu den Angeboten:

- **nur am Mittwoch – 06.07.2022 – von 16 bis 18 Uhr**
- **nur in der Turnhalle der LVR-Klinik Mönchengladbach,**
Heinrich-Pesch-Straße 39-41



Urlaub ohne Koffer

eine gemeinsame Aktion des GPV Mönchengladbach

vom 01. – 12. August 2022

- Angebot **Roermond - Bootsfahrt auf der Maas**
Spaziergang durch die Innenstadt, Kaffeetrinken auf dem Marktplatz
- Wann **Donnerstag, 04.08.2022**
Abfahrt um 12:15 Uhr (zurück um 18 Uhr)
- Ort **Treffpunkt zur Fahrt**
Wilhelm-Strater-Straße 75, 41236 Mönchengladbach
- Kosten **8 € pro Person** (4 € pro Kind bis 14 Jahre)
- Plätze **bis zu 18 Teilnehmer*innen, Kinder willkommen**
- Bitte mitbringen **dem Wetter entsprechende Bekleidung**
(Regenschutz, Sonnenschutz)
Verpflegung und Getränke für zwischendurch
- Und sonst **Die Teilnahme von Personen mit körperlicher Beeinträchtigung oder starker Gehproblematik ist leider nicht möglich.**
- Rückfragen an **Fr.Kraft-Titilayo 0171-9442529**

Hygieneregeln

Aktueller negativer Corona-Test notwendig (nicht älter als 24 Stunden).
FFP2-Maske verpflichtend für die Hin- und Rückfahrt.



Wichtig!

Anmeldung zu den Angeboten:

- **nur am Mittwoch – 06.07.2022 – von 16 bis 18 Uhr**
- **nur in der Turnhalle der LVR-Klinik Mönchengladbach,**
Heinrich-Pesch-Straße 39-41



Urlaub ohne Koffer

eine gemeinsame Aktion des GPV Mönchengladbach

vom 01. – 12. August 2022

Angebot	Grillfest
Wann	Freitag, 05.08.2022 um 14:30 Uhr
Ort	Hephata Werkstatt Freiligrathstraße 16, 41238 Mönchengladbach
Kosten	2 € pro erwachsene Person
Plätze	bis zu 30 Teilnehmer*innen, Kinder willkommen
Rückfragen an	Frau Virnich / Herr Rauschen 02166 929 710

Hygieneregeln

3-G-Regel:

Geimpft oder genesen oder getestet.

Bitte Nachweis mitbringen.

Wichtig!

Anmeldung zu den Angeboten:

- **nur am Mittwoch – 06.07.2022 – von 16 bis 18 Uhr**

- **nur in der Turnhalle der LVR-Klinik Mönchengladbach,**

Heinrich-Pesch-Straße 39-41



Urlaub ohne Koffer

eine gemeinsame Aktion des GPV Mönchengladbach

vom 01. – 12. August 2022

- Angebot **Kanutour auf der Niers**
Von der Langendonker Mühle nach Wachtendonk mit anschließendem Picknick.
- Wann **Samstag, 06.08.2022, Abfahrt um 11 Uhr**
- Ort **Treffpunkt**
Lürriper Str. 56a, 41065 Mönchengladbach
- Kosten **4 € pro Person** (fürs Picknick)
- Plätze **bis zu 14 Teilnehmer*innen**
- Bitte mitbringen **wasserfeste Kleidung** (Wechselwäsche), **Sonnencreme**
- Und sonst **Schwimmwesten und wasserdichte Tonnen für Utensilien werden gestellt.**
- Rückfragen an **Frau Zintl 0151 656 313 56**

Hygieneregeln

Bei der Fahrt ist das Tragen einer FFP2 Maske notwendig.



Wichtig!

Anmeldung zu den Angeboten:

- nur am **Mittwoch – 06.07.2022 – von 16 bis 18 Uhr**
- nur in der **Turnhalle der LVR-Klinik Mönchengladbach, Heinrich-Pesch-Straße 39-41**



Urlaub ohne Koffer

eine gemeinsame Aktion des GPV Mönchengladbach

vom 01. – 12. August 2022

Angebot	Fahrradtour
Wann	Sonntag, 07.08.2022 um 10 Uhr
Ort	Treffpunkt Sophienstraße 31 (an der Fahrradwerkstatt)
Kosten	1 € pro Person
Und sonst	Fahrräder können bei Bedarf für 5 € ausgeliehen werden
Rückfragen an	Herr Rösger 0160 905 128 48

Hygieneregeln

Die Veranstaltung findet draußen statt.
Bitte die AHA-Regeln beachten.
Desinfektionsmittel wird bereitgestellt.



Wichtig!

Anmeldung zu den Angeboten:

- **nur am Mittwoch – 06.07.2022 – von 16 bis 18 Uhr**
- **nur in der Turnhalle der LVR-Klinik Mönchengladbach,**
Heinrich-Pesch-Straße 39-41



Urlaub ohne Koffer

eine gemeinsame Aktion des GPV Mönchengladbach

vom 01. – 12. August 2022

Angebot	Grillen, Badminton, Spiele
Wann	Montag, 08.08.2022 um 12 Uhr
Ort	Grillplatz im Stadtwald Rheydt an der Dahlemer Straße (neben Edeka), Buslinien 004, 019, SB81 (Haltestelle Stadtwald MG)
Kosten	2 € pro Person
Plätze	bis zu 20 Teilnehmer*innen, Kinder willkommen
Und sonst	Grillgut und Getränke sind vorhanden
Rückfragen an	Herr Schilken / Frau Küppers 02161 5768-2901

Hygieneregeln

Da die Veranstaltung draußen stattfindet, ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes nicht nötig. Bitte die AHA-Regeln beachten. Desinfektionsmittel wird bereitgestellt.



Wichtig!

Anmeldung zu den Angeboten:

- nur am **Mittwoch – 06.07.2022 – von 16 bis 18 Uhr**
- nur in der **Turnhalle der LVR-Klinik Mönchengladbach,**
Heinrich-Pesch-Straße 39-41



Urlaub ohne Koffer

eine gemeinsame Aktion des GPV Mönchengladbach

vom 01. – 12. August 2022

Angebot	Führung Zentralmoschee Köln
Wann	Dienstag, 09.08.2022, Abfahrt 10 Uhr (zurück ca.17 Uhr)
Ort	Treffpunkt Wilhelm-Strater-Straße 75, 41236 Mönchengladbach
Kosten	5 € pro Person
Plätze	bis zu 15 Teilnehmer*innen
Bitte beachten	angemessene Kleidung: Schultern und Beine bis unters Knie und Dekolleté bedecken. Kopfbedeckung für weibliche Gäste aus Rücksicht auf die Betenden und die Spiritualität des Gebetssaals. Socken aus hygienischen Gründen verpflichtend.
Und sonst	Die Führung dauert ca. eine Stunde. Danach Kaffeetrinken in der Passage der Moschee
Rückfragen an	Frau Cilesiz 0176-52507451

Hygieneregeln

Aktueller negativer Corona-Test notwendig (nicht älter als 24 Stunden).
FFP2-Maske verpflichtend.

Wichtig!

Anmeldung zu den Angeboten:

- **nur am Mittwoch – 06.07.2022 – von 16 bis 18 Uhr**
- **nur in der Turnhalle der LVR-Klinik Mönchengladbach,**
Heinrich-Pesch-Straße 39-41



Urlaub ohne Koffer

eine gemeinsame Aktion des GPV Mönchengladbach

vom 01. – 12. August 2022

Angebot	Tagesausflug zum Kaarster See
Wann	Mittwoch, 10.08.2022, Abfahrt um 10 Uhr (zurück 16 Uhr)
Ort	Treffpunkt zur Autofahrt Herzogstraße 64, 41238 Mönchengladbach
Kosten	4 € pro Person
Plätze	bis zu 8 Teilnehmer*innen
Bitte mitbringen	Verpflegung, Getränke, Sonnencreme, Badesachen, Handtuch, Schwerbehindertenausweis (falls vorhanden)
Und sonst	Ermäßigung möglich: Schwerbehindertenausweis Bei schlechtem Wetter: Schwimmbad Dülken (5 €) Glasflaschen nicht erlaubt
Rückfragen an	Frau Williams 01520 911 70 89

Hygieneregeln

Bei der Fahrt ist das Tragen einer FFP2 Maske notwendig.



Wichtig!

Anmeldung zu den Angeboten:

- nur am **Mittwoch – 06.07.2022** – von **16 bis 18 Uhr**
- nur in der **Turnhalle der LVR-Klinik Mönchengladbach**,
Heinrich-Pesch-Straße 39-41



Urlaub ohne Koffer

eine gemeinsame Aktion des GPV Mönchengladbach

vom 01. – 12. August 2022

Angebot	Grillen, Spiele
Wann	Donnerstag, 11.08.2022 um 14 Uhr
Ort	Begegnungsstätte Steinstraße 30D, 41238 Mönchengladbach
Kosten	4 € pro Person
Plätze	bis zu 15 Teilnehmer*innen
Rückfragen an	Frau Grunenberg 02166 128 07 50 Frau Miesczynski 02166 128 07 58

Hygieneregeln

3-G-Regel:

geimpft oder genesen oder getestet.

Bitte Nachweis mitbringen.

Wichtig!

Anmeldung zu den Angeboten:

- **nur am Mittwoch – 06.07.2022 – von 16 bis 18 Uhr**
- **nur in der Turnhalle der LVR-Klinik Mönchengladbach,**
Heinrich-Pesch-Straße 39-41



Urlaub ohne Koffer

eine gemeinsame Aktion des GPV Mönchengladbach

vom 01. – 12. August 2022

- Angebot **Rallye in Wickrath** (ca. 6 km)
mit anschließender Einkehr im Eiscafé
- Wann **Freitag, 12.08.2022 um 11 Uhr**
- Ort **Treffpunkt:** Honiggasse 2, Mönchengladbach-Wickrath
(ist eine Seitenstraße der Quadtstraße = Fußgängerzone)
Erreichbar mit den Buslinien 06, 16, SB1, 26 bis Wickrath Markt
oder dem Zug RB 33 bis Bahnhof Wickrath.
- Plätze **bis zu 8 Teilnehmer*innen**
- Bitte mitbringen **Getränke, Verpflegung und Geld fürs Eiscafé**
- Rückfragen an **Frau Nusselein 0177 239 32 21**

Hygieneregeln

Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes ist nicht verpflichtend aber erwünscht. Bitte die AHA-Regeln beachten.

Wichtig!

Anmeldung zu den Angeboten:

- **nur am Mittwoch – 06.07.2022 – von 16 bis 18 Uhr**
- **nur in der Turnhalle der LVR-Klinik Mönchengladbach,**
Heinrich-Pesch-Straße 39-41



Urlaub ohne Koffer

eine gemeinsame Aktion des GPV Mönchengladbach

vom 01. – 12. August 2022



Angebot	Abschlussfest
Wann	Freitag, 12.08.2022 von 15:00 – 18:00 Uhr
Ort	„Kulturküche“ Auf der Waldhausener Straße 64, 41061 Mönchengladbach Vom alten Markt aus die Waldhausener Straße bis unten laufen. Haltestelle: „Mönchengladbach Alter Markt“ Erreichbar mit den Linien 009,013,023
Kosten	2 € pro Person
Plätze	bis zu 30 Teilnehmer*innen, Kinder willkommen
Und sonst	Für Essen und Trinken wird vor Ort gesorgt.
Rückfragen an	Frau Sielaff: 02161 5768 2401

Hygieneregeln

Es gelten die zu dem Zeitpunkt der Veranstaltungen aktuellen Bestimmungen für den öffentlichen Raum und die Gastronomie.

Wichtig!

Anmeldung zu den Angeboten:

- **nur am Mittwoch – 06.07.2022 – von 16 bis 18 Uhr**

- **nur in der Turnhalle der LVR-Klinik Mönchengladbach,
Heinrich-Pesch-Straße 39-41**