



# Urlaub ohne Koffer

eine gemeinsame Aktion des GPV Mönchengladbach

vom 01. – 12. August 2022

Angebot	<b>Alltag auf dem Ponyhof erleben</b>
Wann	<b>Dienstag, 02.08.2022, Abfahrt um 12:30 Uhr</b>
Ort	<b>Stall am Bunker</b> Geneickener Straße 270, 41236 Mönchengladbach. am Sportplatz 08 Rheydt e.V. Geneicken.
Kosten	<b>2 € pro Person</b>
Plätze	<b>bis zu 8 Teilnehmer*innen</b>
Und sonst	<b>Ponys putzen, longieren, führen, bemalen unter Anleitung einer Reittherapeutin</b>
Rückfragen an	<b>Frau Schindler 02166 968 611</b>

## Hygieneregeln

Die Veranstaltung findet draußen statt.

Bitte die AHA-Regeln beachten.

Desinfektionsmittel wird bereitgestellt.

## Wichtig!

Anmeldung zu den Angeboten:

- nur am **Mittwoch – 06.07.2022 – von 16 bis 18 Uhr**

- nur in der **Turnhalle der LVR-Klinik Mönchengladbach,**

Heinrich-Pesch-Straße 39-41



# Urlaub ohne Koffer

eine gemeinsame Aktion des GPV Mönchengladbach

vom 01. – 12. August 2022

- Angebot **Rundwanderung** (ca. 7,5 km)  
**um Borner See und Hariksee**  
mit anschließendem Picknick
- Wann **Mittwoch, 03.08.2022, Abfahrt um 10 Uhr** (zurück 16 Uhr)
- Ort **Treffpunkt zur Autofahrt**  
Herzogstraße 64, 41238 Mönchengladbach
- Kosten **4 € pro Person** (fürs Picknick)
- Plätze **bis zu 8 Teilnehmer\*innen**
- Bitte mitbringen **Decke, Sonnencreme**
- Und sonst **Auf geeignete Schuhe achten.**  
**Die Wanderung endet mit einem feinen Picknick.**
- Rückfragen an **Herr Hermes 0152 530 022 46**

## Hygieneregeln

Bei der Fahrt ist das Tragen einer FFP2 Maske notwendig.



## Wichtig!

Anmeldung zu den Angeboten:

- nur am **Mittwoch – 06.07.2022 – von 16 bis 18 Uhr**
- nur in der **Turnhalle der LVR-Klinik Mönchengladbach,**  
Heinrich-Pesch-Straße 39-41



# Urlaub ohne Koffer

eine gemeinsame Aktion des GPV Mönchengladbach

vom 01. – 12. August 2022

Angebot	<b>Tag am Meer</b> Nach Den Haag zum Strand von Scheveningen
Wann	<b>Mittwoch, 03.08.2022, Abfahrt um 7:30 Uhr</b>
Ort	<b>Treffpunkt</b> Lürriper Str. 56a, 41065 Mönchengladbach
Kosten	<b>20 € pro Person</b>
Plätze	<b>bis zu 46 Teilnehmer*innen</b>
Rückfragen an	<b>Frau Zintl 0151 656 313 56</b>

## Hygieneregeln

Bei der Fahrt ist das Tragen einer FFP2 Maske notwendig.



## Wichtig!

Anmeldung zu den Angeboten:

- nur am **Mittwoch – 06.07.2022 – von 16 bis 18 Uhr**
- nur in der **Turnhalle der LVR-Klinik Mönchengladbach,**  
Heinrich-Pesch-Straße 39-41



# Urlaub ohne Koffer

eine gemeinsame Aktion des GPV Mönchengladbach

vom 01. – 12. August 2022

Angebot	<b>Minigolf</b>
Wann	<b>Mittwoch, 03.08.2022 um 14 Uhr</b>
Ort	<b>Minigolfanlage im Volksgarten</b> Carl-Diem-Straße 54-56, 41065 Mönchengladbach
Kosten	<b>2 € pro Person</b>
Plätze	<b>bis zu 10 Teilnehmer*innen</b>
Rückfragen an	<b>Frau Kirstein 0162 207 08 95</b> zwischen 9 und 17 Uhr

## Hygieneregeln

Da die Veranstaltung draußen stattfindet, ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes nicht nötig. Bitte die AHA-Regeln beachten. Schläger und Bälle werden vorab desinfiziert. Desinfektionsmittel wird bereitgestellt.



## Wichtig!

Anmeldung zu den Angeboten:

- **nur am Mittwoch – 06.07.2022 – von 16 bis 18 Uhr**
- **nur in der Turnhalle der LVR-Klinik Mönchengladbach,**  
Heinrich-Pesch-Straße 39-41



# Urlaub ohne Koffer

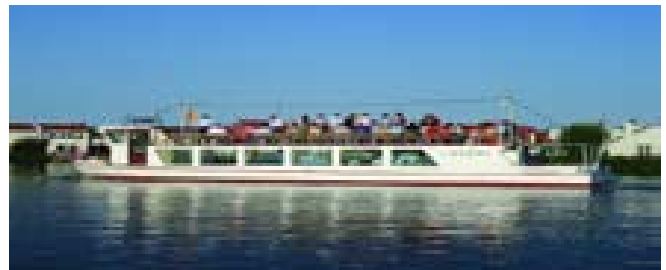
eine gemeinsame Aktion des GPV Mönchengladbach

vom 01. – 12. August 2022

- Angebot **Roermond - Bootsfahrt auf der Maas**  
Spaziergang durch die Innenstadt, Kaffeetrinken auf dem Marktplatz
- Wann **Donnerstag, 04.08.2022**  
**Abfahrt um 12:15 Uhr** (zurück um 18 Uhr)
- Ort **Treffpunkt zur Fahrt**  
Wilhelm-Strater-Straße 75, 41236 Mönchengladbach
- Kosten **8 € pro Person** (4 € pro Kind bis 14 Jahre)
- Plätze **bis zu 18 Teilnehmer\*innen, Kinder willkommen**
- Bitte mitbringen **dem Wetter entsprechende Bekleidung**  
(Regenschutz, Sonnenschutz)  
**Verpflegung und Getränke für zwischendurch**
- Und sonst **Die Teilnahme von Personen mit körperlicher Beeinträchtigung oder starker Gehproblematik ist leider nicht möglich.**
- Rückfragen an **Fr.Kraft-Titilayo 0171-9442529**

## Hygieneregeln

Aktueller negativer Corona-Test notwendig (nicht älter als 24 Stunden).  
FFP2-Maske verpflichtend für die Hin- und Rückfahrt.



## Wichtig!

Anmeldung zu den Angeboten:

- **nur am Mittwoch – 06.07.2022 – von 16 bis 18 Uhr**
- **nur in der Turnhalle der LVR-Klinik Mönchengladbach,**  
Heinrich-Pesch-Straße 39-41



# Urlaub ohne Koffer

eine gemeinsame Aktion des GPV Mönchengladbach

vom 01. – 12. August 2022

Angebot	<b>Grillfest</b>
Wann	<b>Freitag, 05.08.2022 um 14:30 Uhr</b>
Ort	<b>Hephata Werkstatt</b> Freiligrathstraße 16, 41238 Mönchengladbach
Kosten	<b>2 € pro erwachsene Person</b>
Plätze	<b>bis zu 30 Teilnehmer*innen, Kinder willkommen</b>
Rückfragen an	<b>Frau Virnich / Herr Rauschen 02166 929 710</b>

## Hygieneregeln

3-G-Regel:

Geimpft oder genesen oder getestet.

Bitte Nachweis mitbringen.

## Wichtig!

Anmeldung zu den Angeboten:

- **nur am Mittwoch – 06.07.2022 – von 16 bis 18 Uhr**

- **nur in der Turnhalle der LVR-Klinik Mönchengladbach,**

Heinrich-Pesch-Straße 39-41



# Urlaub ohne Koffer

eine gemeinsame Aktion des GPV Mönchengladbach

vom 01. – 12. August 2022

Angebot	<b>Kanutour auf der Niers</b> Von der Langendonker Mühle nach Wachtendonk mit anschließendem Picknick.
Wann	<b>Samstag, 06.08.2022, Abfahrt um 11 Uhr</b>
Ort	<b>Treffpunkt</b> Lürriper Str. 56a, 41065 Mönchengladbach
Kosten	<b>4 € pro Person</b> (fürs Picknick)
Plätze	<b>bis zu 14 Teilnehmer*innen</b>
Bitte mitbringen	<b>wasserfeste Kleidung</b> (Wechselwäsche), <b>Sonnencreme</b>
Und sonst	<b>Schwimmwesten und wasserdichte Tonnen für Utensilien werden gestellt.</b>
Rückfragen an	<b>Frau Zintl 0151 656 313 56</b>

## Hygieneregeln

Bei der Fahrt ist das Tragen einer FFP2 Maske notwendig.



## Wichtig!

Anmeldung zu den Angeboten:

- nur am **Mittwoch – 06.07.2022 – von 16 bis 18 Uhr**
- nur in der **Turnhalle der LVR-Klinik Mönchengladbach, Heinrich-Pesch-Straße 39-41**



# Urlaub ohne Koffer

eine gemeinsame Aktion des GPV Mönchengladbach

vom 01. – 12. August 2022

Angebot	<b>Fahrradtour</b>
Wann	<b>Sonntag, 07.08.2022 um 10 Uhr</b>
Ort	<b>Treffpunkt</b> Sophienstraße 31 (an der Fahrradwerkstatt)
Kosten	<b>1 € pro Person</b>
Und sonst	<b>Fahrräder können bei Bedarf für 5 € ausgeliehen werden</b>
Rückfragen an	<b>Herr Rösger 0160 905 128 48</b>

## Hygieneregeln

Die Veranstaltung findet draußen statt.  
Bitte die AHA-Regeln beachten.  
Desinfektionsmittel wird bereitgestellt.



## Wichtig!

Anmeldung zu den Angeboten:

- **nur am Mittwoch – 06.07.2022 – von 16 bis 18 Uhr**
- **nur in der Turnhalle der LVR-Klinik Mönchengladbach,**  
Heinrich-Pesch-Straße 39-41





# Urlaub ohne Koffer

eine gemeinsame Aktion des GPV Mönchengladbach  
vom 01. – 12. August 2022

Angebot	<b>Grillen, Badminton, Spiele</b>
Wann	<b>Montag, 08.08.2022 um 12 Uhr</b>
Ort	<b>Grillplatz im Stadtwald Rheydt</b> an der Dahlemer Straße (neben Edeka), Buslinien 004, 019, SB81 (Haltestelle Stadtwald MG)
Kosten	<b>2 € pro Person</b>
Plätze	<b>bis zu 20 Teilnehmer*innen, Kinder willkommen</b>
Und sonst	<b>Grillgut und Getränke sind vorhanden</b>
Rückfragen an	<b>Herr Schilken / Frau Küppers 02161 5768-2901</b>

## Hygieneregeln

Da die Veranstaltung draußen stattfindet, ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes nicht nötig. Bitte die AHA-Regeln beachten. Desinfektionsmittel wird bereitgestellt.



## Wichtig!

Anmeldung zu den Angeboten:

- nur am **Mittwoch – 06.07.2022 – von 16 bis 18 Uhr**
- nur in der **Turnhalle der LVR-Klinik Mönchengladbach,**  
Heinrich-Pesch-Straße 39-41



# Urlaub ohne Koffer

eine gemeinsame Aktion des GPV Mönchengladbach

vom 01. – 12. August 2022

Angebot	<b>Führung Zentralmoschee Köln</b>
Wann	<b>Dienstag, 09.08.2022, Abfahrt 10 Uhr</b> (zurück ca.17 Uhr)
Ort	<b>Treffpunkt</b> Wilhelm-Strater-Straße 75, 41236 Mönchengladbach
Kosten	<b>5 € pro Person</b>
Plätze	<b>bis zu 15 Teilnehmer*innen</b>
Bitte beachten	<b>angemessene Kleidung:</b> <b>Schultern und Beine bis unters Knie und Dekolleté bedecken.</b>  <b>Kopfbedeckung für weibliche Gäste aus Rücksicht auf die Betenden und die Spiritualität des Gebetssaals.</b>  <b>Socken aus hygienischen Gründen verpflichtend.</b>
Und sonst	<b>Die Führung dauert ca. eine Stunde.</b> <b>Danach Kaffeetrinken in der Passage der Moschee</b>
Rückfragen an	<b>Frau Cilesiz 0176-52507451</b>

## **Hygieneregeln**

Aktueller negativer Corona-Test notwendig (nicht älter als 24 Stunden).  
FFP2-Maske verpflichtend.

## **Wichtig!**

Anmeldung zu den Angeboten:

- **nur am Mittwoch – 06.07.2022 – von 16 bis 18 Uhr**
- **nur in der Turnhalle der LVR-Klinik Mönchengladbach,**  
Heinrich-Pesch-Straße 39-41



# Urlaub ohne Koffer

eine gemeinsame Aktion des GPV Mönchengladbach

vom 01. – 12. August 2022

Angebot	<b>Tagesausflug zum Kaarster See</b>
Wann	<b>Mittwoch, 10.08.2022, Abfahrt um 10 Uhr</b> (zurück 16 Uhr)
Ort	<b>Treffpunkt zur Autofahrt</b> Herzogstraße 64, 41238 Mönchengladbach
Kosten	<b>4 € pro Person</b>
Plätze	<b>bis zu 8 Teilnehmer*innen</b>
Bitte mitbringen	<b>Verpflegung, Getränke, Sonnencreme, Badesachen, Handtuch, Schwerbehindertenausweis</b> (falls vorhanden)
Und sonst	<b>Ermäßigung möglich:</b> Schwerbehindertenausweis <b>Bei schlechtem Wetter:</b> Schwimmbad Dülken (5 €) <b>Glasflaschen nicht erlaubt</b>
Rückfragen an	<b>Frau Williams 01520 911 70 89</b>

## Hygieneregeln

Bei der Fahrt ist das Tragen einer FFP2 Maske notwendig.



## Wichtig!

Anmeldung zu den Angeboten:

- nur am **Mittwoch – 06.07.2022 – von 16 bis 18 Uhr**
- nur in der **Turnhalle der LVR-Klinik Mönchengladbach,**  
Heinrich-Pesch-Straße 39-41



# Urlaub ohne Koffer

eine gemeinsame Aktion des GPV Mönchengladbach

vom 01. – 12. August 2022

Angebot	<b>Grillen, Spiele</b>
Wann	<b>Donnerstag, 11.08.2022 um 14 Uhr</b>
Ort	<b>Begegnungsstätte</b> Steinstraße 30D, 41238 Mönchengladbach
Kosten	<b>4 € pro Person</b>
Plätze	<b>bis zu 15 Teilnehmer*innen</b>
Rückfragen an	<b>Frau Grunenberg 02166 128 07 50</b> <b>Frau Miesczynski 02166 128 07 58</b>

## Hygieneregeln

3-G-Regel:

geimpft oder genesen oder getestet.

Bitte Nachweis mitbringen.

## Wichtig!

Anmeldung zu den Angeboten:

- **nur am Mittwoch – 06.07.2022 – von 16 bis 18 Uhr**
- **nur in der Turnhalle der LVR-Klinik Mönchengladbach,**  
Heinrich-Pesch-Straße 39-41



# Urlaub ohne Koffer

eine gemeinsame Aktion des GPV Mönchengladbach

vom 01. – 12. August 2022

- Angebot **Rallye in Wickrath** (ca. 6 km)  
mit anschließender Einkehr im Eiscafé
- Wann **Freitag, 12.08.2022 um 11 Uhr**
- Ort **Treffpunkt:** Honiggasse 2, Mönchengladbach-Wickrath  
(ist eine Seitenstraße der Quadtstraße = Fußgängerzone)  
Erreichbar mit den Buslinien 06, 16, SB1, 26 bis Wickrath Markt  
oder dem Zug RB 33 bis Bahnhof Wickrath.
- Plätze **bis zu 8 Teilnehmer\*innen**
- Bitte mitbringen **Getränke, Verpflegung und Geld fürs Eiscafé**
- Rückfragen an **Frau Nusselein 0177 239 32 21**

## Hygieneregeln

Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes ist nicht verpflichtend aber erwünscht. Bitte die AHA-Regeln beachten.

## Wichtig!

Anmeldung zu den Angeboten:

- nur am **Mittwoch – 06.07.2022 – von 16 bis 18 Uhr**
- nur in der **Turnhalle der LVR-Klinik Mönchengladbach,**  
Heinrich-Pesch-Straße 39-41



# Urlaub ohne Koffer

eine gemeinsame Aktion des GPV Mönchengladbach

vom 01. – 12. August 2022



Angebot	<b>Abschlussfest</b>
Wann	<b>Freitag, 12.08.2022 von 15:00 – 18:00 Uhr</b>
Ort	<b>„Kulturküche“ Auf der Waldhausener Straße 64, 41061 Mönchengladbach</b> Vom alten Markt aus die Waldhausener Straße bis unten laufen.  Haltestelle: „Mönchengladbach Alter Markt“ Erreichbar mit den Linien 009,013,023
Kosten	<b>2 € pro Person</b>
Plätze	<b>bis zu 30 Teilnehmer*innen, Kinder willkommen</b>
Und sonst	<b>Für Essen und Trinken wird vor Ort gesorgt.</b>
Rückfragen an	<b>Frau Sielaff: 02161 5768 2401</b>

## Hygieneregeln

Es gelten die zu dem Zeitpunkt der Veranstaltungen aktuellen Bestimmungen für den öffentlichen Raum und die Gastronomie.

## Wichtig!

Anmeldung zu den Angeboten:

- **nur am Mittwoch – 06.07.2022 – von 16 bis 18 Uhr**

- **nur in der Turnhalle der LVR-Klinik Mönchengladbach,  
Heinrich-Pesch-Straße 39-41**