

Verbund unplugged

Endlich wieder!

Nach langer, unfreiwilliger jedoch pandemiebedingter Pause trafen sich am 18.08.2022 in den Abendstunden Mitarbeiter*innen und Nutzer*innen der verschiedenen Träger und Organisationen des Gemeindepsychiatrischen Verbunds in Präsenz, live und unplugged, in der LVR-Klinik Mönchengladbach.

Die Möglichkeit mit anderen Menschen in Kontakt zu kommen und sich auszutauschen, wurde von zahlreichen Besucher*innen wahrgenommen. Unter dem Motto „Wieder miteinander ins Gespräch kommen“ kamen rund 40 Menschen in die Mehrzweckhalle der LVR-Klinik. Als besonderen Gast durfte die Runde die Sozialdezernentin und Beigeordnete der Stadt Mönchengladbach, Frau Dörte Schall, begrüßen.

Nach einem lebhaft genutzten gemeinsamen Austausch bei Snacks und Getränken, gab es einen spannenden Programmpunkt:

Dirk Windbergs, von Beruf Theaterpädagoge, lud die Anwesenden zu einem Improvisationstheater-Workshop ein. Hier galt die Regel: „Alles darf, nichts muss“. Jede*r konnte – egal ob mit oder ohne Vorerfahrung und ohne große Vorbereitung – Übungen aus dem Theaterspiel miteinander machen und z.B. kleine Theaterszenen mitgestalten.

Mit guter Laune und sehr viel Spaß, wurden gemeinsam spannende Geschichten und Bilder dargestellt. Es wurde viel miteinander gelacht und es zeigte sich eine große Kreativität und Spielfreude bei den anwesenden Teilnehmer*innen.

Dieser erste „Verbund unplugged“ seit zwei Jahren hat gezeigt, dass die Menschen, nach den zahlreichen Einschränkungen und der Isolation bedingt durch die Lockdowns, ein dringendes Bedürfnis haben, wieder miteinander in Kontakt zu kommen.

Die Besucher*innen haben den Abend als wunderbare Gelegenheit genutzt sich auszutauschen. Sie konnten sich erzählen, was in der letzten Zeit passiert ist, wie sie mit den veränderten Anforderungen und den aktuellen schwierigen Geschehnissen zurechtkommen und welche Ideen sie entwickelt haben um weiterhin Begegnungen im Alltag gut und konstruktiv zu gestalten.

Mit einem herzlichen Dank für den schönen Abend und mit neuer Energie ging die Runde schließlich auseinander.

Nur eine Frage blieb: Wann gibt es den nächsten Verbund unplugged?

Denn eins ist klar: Bitte mehr davon!

Der Gemeindepsychiatrische Verbund Mönchengladbach (GPV MG) ist ein Zusammenschluss von 20 Organisationen zur Behandlung und Unterstützung von Menschen mit psychischen Erkrankungen oder Abhängigkeitserkrankungen.

Die Verbundpartner verfolgen das Ziel, gemeinsam und unter Beteiligung der betroffenen Menschen, eine fachgerechte und bedarfsgerechte Behandlung, Rehabilitation und Versorgung der Zielgruppe in Mönchengladbach sicherzustellen.

Das umfassende Behandlungs- und Unterstützungsangebot des GPV MG umfasst Leistungen und Angebote in akuten Erkrankungsphasen ebenso wie Hilfen zur Teilhabe am Leben in der Gesellschaft für Menschen die aufgrund ihrer Erkrankung längerfristige Unterstützungsbedarfe haben.